



Sektion Hessen -
Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Taunusstr. 151
61381 Friedrichsdorf
Tel. 06172/95 98 10
Fax 06172/95 98 08
dgehessen@arcor.de
www.dge-hessen.de

Teilnahmebescheinigung

Mareike Amthor

hat an dem

Seminar zum DGE-Programm "ICH nehme ab"

Einsatzmöglichkeiten in der Gruppenberatung

vom 28.11. bis 30.11.2013 teilgenommen.

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen des „Leitfaden Prävention – Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. August 2010“ festgeschrieben sind.

Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des DGE-Programms "ICH nehme ab"
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleiterrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen "ICH nehme ab"
- Entspannungsübungen in Theorie und Praxis
- Bedeutung von Bewegung/Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung des Manuals in einer Gruppenschulung einschließlich Gestaltung von Anfangs- und Abschlusssituationen

Dauer: 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 30.11.2013

Dr. Ulrike Kreinhoff
Geschäftsführerin Sektion Hessen – DGE e.V.

Eingetragen im Vereinsregister
Bad Homburg v.d.H. unter 105 VR 1841
StNr. 003 250 90759

Bankverbindung:
Sparkasse Oberhessen
BLZ 518 500 79
KontoNr. 005 003 1438



Die Sektion Hessen erfüllt die
Qualitätskriterien des Vereins
Weiterbildung Hessen e.V.



DIPLOM

Frau **Mareike Amthor** (geb. Meyer)

geb. am 08. 04. 1981 in Lüneburg

wird der akademische Grad

DIPLOM-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLER/IN (Diplom-Trophologe/in)

verliehen.

Auf Grund der am 11. 06. 2007 bestandenen Diplomprüfung im Studiengang Ernährungswissenschaften wird die Gesamtnote

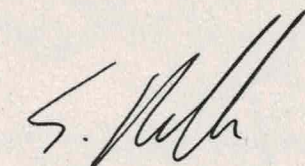
gut (2,2)

erteilt.

Jena, den 12. 06. 2007



Dekan



Vorsitzende/r des
Prüfungsausschusses